

Hướng dẫn học tập hàng tháng có thể được sử dụng trong cầu nguyện cá nhân và suy ngẫm nhóm nhỏ.

## THÁNG 6 NĂM 2026

### SUY NIỆM KINH THÁNH:

Đọc Thư Do Thái 12, 1-13

### SUY NIỆM:

1. Đoạn văn này nói về một “đám mây nhân chứng” sau khi nhắc đến những anh hùng đức tin vĩ đại của Cựu Ước trong chương trước. Những anh hùng đức tin vĩ đại nào truyền cảm hứng cho bạn?
2. Tại sao sự kiên trì được đề cập ở đây lại là một phần quan trọng đến vậy trong đời sống Kitô hữu? Làm thế nào để chúng ta duy trì sự kiên trì này?
3. Hình ảnh Thiên Chúa như Cha mà ta nhận được ở đây là gì? Điều đó ảnh hưởng thế nào đến cách chúng ta sống?

### ĐỌC: Một trích đoạn từ *Via Fidelis* — Các Thánh thông công (trang 28)

Trên hành trình *Via Fidelis*, chúng ta được đồng hành bởi “một đám mây nhân chứng vĩ đại”, là các thánh của Hội Thánh (x. Hr 12,1). Khi chúng ta nỗ lực học hỏi và chia sẻ các chân lý đức tin, nhiều anh chị em thiên quốc giúp chúng ta, kết thân với ta, cầu bầu cho ta và trợ giúp ta.

Nhiều thế hệ thánh nhân đã làm chứng cho Thiên Chúa Ba Ngôi, cho Đức Giêsu, cho cuộc đời và giáo huấn của Ngài, cũng như cho cái chết cứu độ và sự phục sinh của Ngài. Nhiều vị tử đạo đã anh dũng hy sinh mạng sống thay vì bỏ cuộc hay xuyên tạc giáo huấn của Tin Mừng.

Mọi người đều được kêu gọi đón nhận chứng tá của các thánh nhân và cùng chia sẻ lòng nhiệt thành cũng như tình yêu nồng cháy của các ngài dành cho Đức Giêsu và Giáo Hội của Ngài.

### SUY NIỆM:

1. Phần trích dẫn này mở đầu bằng hình ảnh những người làm chứng trong Thư Do Thái. Tại sao sự kiên trì được đề cập ở đây lại là một phần quan trọng đến vậy trong đời sống Kitô hữu?
2. Việc nhiều vị tử đạo hy sinh mạng sống vì đức tin ảnh hưởng thế nào đến cách chúng ta nhìn nhận và trân trọng đức tin đó?
3. Làm thế nào chúng ta có thể noi gương và lan tỏa lòng nhiệt thành của các thánh?

