



# CINCO MANERAS

de proteger a tus hijos sobre  
el abuso sexual

*Los padres desempeñan el papel principal en educar a sus hijos sobre el abuso sexual. Aquí hay cinco consejos para enseñar seguridad a los pequeños que Dios te ha confiado.*

1

**Manténgalo práctico.** Enseña a tus hijos las diferencias entre los toques apropiados y los toques inapropiados.

2

**Dígale a tus hijos que está bien de decir “no”.** Autoriza a tus hijos que digan “no” si alguien los hace sentir incómodos o los toca de manera inapropiada.

3

**Dale a tus hijos una manera de alertarte.** Dígales a tus hijos que pueden usar una excusa o compartir una “palabra clave” especial con usted para alertarlo sobre una persona o situación insegura.

4

**Dígales a tus hijos que denuncien un contacto inapropiado.** Dígales a tus hijos que deben decirte si se sienten incómodos o inseguros con cualquier adulto o compañero. También puedes identificar a otros adultos a los que ellos pueden hablar sobre los toques inapropiados.

5

**Dile a tus hijos que confías en ellos.** Si tu hijo te haga un informe, créanlos. Diles que no es su culpa y que los amas. Inmediatamente llama la atención sobre las denuncias a las autoridades.



Promesa de Proteger

Compromiso de Sanar



# CINCO MANERAS

de proteger a tus hijos  
sobre el abuso sexual



Copyright © 2019, United States Conference of  
Catholic Bishops, Washington, DC. Todos los derechos reservados.

Promesa de Proteger

Compromiso de Sanar

*Los padres desempeñan el papel principal en educar a sus hijos sobre el abuso sexual. Aquí hay cinco consejos para enseñar seguridad a los pequeños que Dios te ha confiado.*

1

### **Manténgalo práctico.**

Enseña a tus hijos las diferencias entre los toques apropiados y los toques inapropiados.

2

### **Dígale a tus hijos que está bien de decir “no”.**

Authoriza a tus hijos que digan “no” si alguien los hace sentir incómodos o los toca de manera inapropiada.

3

### **Dale a tus hijos una manera de alertarte.**

Dígales a tus hijos que pueden usar una excusa o compartir una “palabra clave” especial con usted para alertarlo sobre una persona o situación insegura.

4

**Dígales a tus hijos que denuncien un contacto inapropiado.** Dígales a tus hijos que deben decirte si se sienten incómodos o inseguros con cualquier adulto o compañero. También puedes identificar a otros adultos a los que ellos pueden hablar sobre los toques inapropiados.

5

**Dile a tus hijos que confías en ellos.** Si tu hijo te haga un informe, créanlos. Diles que no es su culpa y que los amas. Inmediatamente llama la atención sobre las denuncias a las autoridades.

